

Утверждено:

«18» августа 2024 г.

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 151»

Оськина Т.И.

Режим дня в детском саду на 2024-2025 уч. год

(холодное время года)

Содержание	1-2 года	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	8.00-8.30	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.10-8.30	8.10-8.30	8.20-8.40	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	10.00-10.10	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки,	10.00-11.30	9.50-10.50	9.50-10.50	10.00-11.20	10.15-11.50	10.50-12.10
Игры, самостоятельная деятельность	-	10.50-11.30	10.50-11.30	11.20-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	11.30-12.30	12.00-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.20	12.30-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.50-16.00	16.00-16.20	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40

